



**GRATUIT**

## **DIAGNOSTIC DIETETIQUE ET MESURE CORPORELLE**

---

Dans le cadre de la COVID19 et dans le souci du bien-être de la population, notre diététicien vous offre un diagnostic diététique et une mesure de votre composition corporelle, gratuit et sans engagement. Le but étant d'identifier les risques de santé dû à une alimentation déséquilibrée et une activité physique réduite.

### **En pratique**

Pendant cette session le diététicien va identifier s'il y a des facteurs de risque qui pourraient mettre votre santé en danger. Il va passer en revue votre mode de vie (stress, sommeil, activité physique, ...) ainsi que votre alimentation afin de pouvoir dépister si un danger persiste. Par la suite, une mesure de votre composition corporelle sera faite afin de déterminer votre poids, votre masse grasse et votre masse musculaire. A la fin, une explication détaillée sur les facteurs de risque et leurs conséquences sur votre bien être vous sera donnée.

**Prise de rendez-vous en ligne sur <https://diaeta.be> ou par tel : 0479 /35 55 51**

